DĚTI A TÉMA VÁLKA

Děti mohou být přesycené informacemi.
Dbejte na to, kolik času věnujete poslechu zpráv a tématu války. Určete (denní) limit.

Děti mohou být nejisté.
Dávejte dětem signály, že svět je stále bezpečné místo. Mluvte s nimi o všudypřítomné vzájemné podpoře a solidaritě.

Děti se mohou cítit akutně ohrožené.
Vysvětlete dětem, že naše země je součástí aliance národů, která je zde pro naši ochranu. Naše země není ve válce.
Také dětem vysvětlete, že válečný konflikt je mezi hlavními představiteli států a armády. Obyčejní lidé na něj nemají zpravidla vliv. Na obou stranách většina lidí s válkou nesouhlasí.



Děti mají právo na silné emoce.
Všímejte si vlastních pocitů. Dospělí a jejich emoce jsou jako signalizační systém pro děti a to zejména v nových a ohrožujících situacích – děti jejich emoce zrcadlí. Vnímejte obsah hry a kresby dětí, k přítomnosti strachů či násilí buďte otevření. Uznejte, že děti mohou mít strach nebo se zlobit.

Děti mohou zažívat bezmoc.
Zprostředkujte dětem možnost situaci ovlivnit tím, že s ním pošlete příspěvek do humanitární sbírky nebo nakreslíte obrázek pro děti zasažené válkou.

Baseau