Komunitní centrum
KOSTKA KRÁSNÁ LÍPA

„O kostku pestřejší život"

Seniorská akademie

Jóga pro seniory

Jemné cvičení v klidném tempu, protažení těla, uvolnění, autorehabilitace, nácvik správného dýchání.
Cvičitelka Mgr. Irena Kubicová

1. 3. od 10 – 11h Žlutý DPS

15. 3. od 10 – 11h Modrý DPS

29. 3. od 10 – 11h Žlutý DPS

Vstupné je **ZDARMA.** Akce je pro veřejnost.
Můžete přijít přímo do DPS. S sebou pohodlné oblečení.
Více informací na tel. čísle: **728 974 010.**

O kostku pestřejší život
Kostka Krásná Lípa, příspěvková organizace • Masarykova 1094/4 • 407 46 Krásná Lípa
tel.: +420 412 354 842, e-mail: kostka@krasnalipa.cz, IČO: 751 39 090, www.komunitnicentrum.com